

まちづくり防災セミナー

# 一人暮らしに備える 防災のススメ

親元を離れての一人暮らしはワクワク楽しいことばかり……、というわけでもありません。地震などの災害時も一人で立ち向かわなければなりません、その心構えや準備は万全ですか？一人暮らしをする学生や、春から一人暮らしをする高校生、保護者のみなさんに向けて、防災を学ぶセミナーを開催します。東日本大震災から11年を迎える今、災害への備えを一緒に考えましょう。  
※イベント中はマスクの着用やアルコール消毒など新型コロナウイルス感染予防対策にご協力をお願いします。  
また、今後の状況により開催方法がオンラインに変更になる場合がございますのでご了承ください。

参加  
無料

要事前申込  
(定員 30名)

2022  
3/13 日  
10:00~11:30

## プログラム

- 09:30~10:00 受付・開会  
10:00~10:40 講演「災害に備えて整える、快適な生活環境とは」石垣和恵  
10:40~11:20 講演「ENJOYBOUSAI~日常使いもOK! おいしい非常食と食欲の話~」西谷友里  
11:20~11:30 質疑応答

## 講師

石垣和恵

山形大学准教授  
(地域教育文化学部 主担当/専門 家庭科教育学)

西谷友里

有限会社西谷 九代目 (防災士・消防設備士)

## 場所

山形市中央公民館 4F 大会議室

※オンライン開催に変更の場合あり

## 対象

山形県内在住者

※定員に余裕がありますので  
県内在住者どなたでも参加いただけます

## 申込方法

3月11日13時までに、下記のURLもしくはQRコードから、パソコンやスマートフォンから専用フォームにアクセスをして、必要事項をご記入の上、送信してください。  
<https://www.y-ex.jp/extension/post-22.html>



## 問い合わせ

山形大学エクステンションサービス推進本部

☎ 023-628-4779

✉ [yu-extension@jm.kj.yamagata-u.ac.jp](mailto:yu-extension@jm.kj.yamagata-u.ac.jp)

## 主催

